

Директор «Среднеахтубинская школа-интернат»

УТВЕРЖДАЮ:

Никифорова Е. А.

МЕНЮ

на 09.12 2025.г

Наименование блюд	Выход в гр	Выход в гр	Ккал	Ккал
	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет
2-й день				
Завтрак				
Каша молочная жидкая ячневая	200	250	178,7	228,0
Бутерброд с сыром	30/10/10	30/10/10	149,9	149,9
Чай с сахаром	200	200	58,0	58,0
Батон	50	60	129,5	155,4
Обед				
Морковь отварная	60	100	24,0	34,0
Суп из овощей	200	250	99	123,8
Котлеты	90	100	240,5	303,3
Пюре картофельное	150	180	144,2	173,0
Компот из изюма	200	200	88,5	88,5
Хлеб пшеничный	50	50	114,8	114,8
Хлеб пеклеванный	80	70	158,3	138,5
Полдник				
Пирожок с яблоками	100	150	264,9	397,4
Молоко кипяченое	200	200	104,8	104,8
Ужин				
Лапшевник с творогом с соусом молочным (сладким)	200/50	270/50	364,2	490,9
Чай с сахаром и лимоном	200	200	60,0	60,0
Хлеб пшеничный	50	80	114,8	183,8
Ужин 2				
Кисломолочный продукт (кефир)	180	180	92,5	92,5
Батон	30	30	77,7	77,7
			2555,5	3065,5